

Plano de Parto



Cuidando de
parto
#PartoAdequado

Plano de Parto

O parto simboliza o primeiro encontro da mãe com o bebê.

Esse momento é um dos mais marcantes na vida da mulher e da família.

O Plano de Parto é um documento que deve ser preenchido previamente e que foi desenvolvido para atender aos desejos e expectativas das mães durante o parto.

Preencha o seu Plano de Parto com atenção para que tudo saia como esperado nesse momento tão importante para você!

Métodos para alívio da dor que deseja ter como opção:

Várias técnicas podem ser utilizadas para aliviar a dor durante o trabalho de parto.

Você pode, ainda, escolher usar métodos anestésicos para aliviar a dor.

Dentro das suas expectativas, quais métodos de alívio da dor você espera utilizar?

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Massagens | <input type="checkbox"/> Banho de banheira ou de chuveiro |
| <input type="checkbox"/> Respiração profunda | <input type="checkbox"/> Anestesia com medicamentos |
| <input type="checkbox"/> Exercícios de relaxamento com bola | <input type="checkbox"/> Outros: _____ |

Acompanhante que deseja durante a internação na maternidade:

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Marido/parceiro/pai do bebê | <input type="checkbox"/> Outros familiares |
| <input type="checkbox"/> Mãe | <input type="checkbox"/> Doula |
| <input type="checkbox"/> Filho(a) | <input type="checkbox"/> Nenhum |
| <input type="checkbox"/> Amigos | <input type="checkbox"/> Outros: _____ |

Uso da Ocitocina

A ocitocina só será utilizada quando necessário e com justificativa médica para o seu uso no trabalho de parto. Você deseja deixar expressa sua vontade ao profissional para que evite o uso, sem justificativa médica?

- | | |
|------------------------------|------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Sim | <input type="checkbox"/> Não |
|------------------------------|------------------------------|

Alimentação

Alimentação leve durante o trabalho de parto fornece energia para esse momento. Você deseja receber alimentação leve no trabalho de parto?

- | | |
|------------------------------|------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Sim | <input type="checkbox"/> Não |
|------------------------------|------------------------------|

Manter o ambiente com pouca luminosidade e com músicas pode ajudar a relaxar e tranquilizar.

- Desejo um ambiente com pouca luminosidade durante o trabalho de parto.
- Desejo ouvir música durante o trabalho de parto.

Em qual posição deseja ter o parto?

A posição do parto deverá ser escolhida pela mulher. No trabalho de parto é recomendado que a mulher se movimente livremente. Em poucos casos pode ser necessário o corte da vagina. Caso necessário, você deverá ser informada pelo profissional e dar seu consentimento. A raspagem dos pelos é desnecessária, assim como a lavagem intestinal. Qual posição de parto você deseja experimentar?

- Sentada/cócoras De lado
- Deitada com cabeceira elevada Outras: _____

Quanto ao corte do cordão umbilical, deseja que seja feito:

O bebê que nasce bem é secado e mantido em contato pele a pele com a mãe, antes mesmo de cortar o cordão – que só deve ser cortado após parar de pulsar (depois de um minuto de vida). Por quem você deseja que seja realizado o corte do cordão umbilical?

- Pelo profissional Pelo marido/parceiro/pai do bebê
- Por você mesma Outros: _____

Amamentação

O bebê deve ser colocado para mamar logo que nascer e permanecer junto da mãe durante toda a internação hospitalar. O leite materno é o alimento ideal para o seu bebê, fortalece o vínculo afetivo e o seu desenvolvimento, sempre que possível. Deseja receber orientação quanto ao aleitamento materno antes e depois do nascimento?

- Sim Não

Caso tenha outros desejos e expectativas em relação à vivência do parto, registre aqui:

Cuidar
para
transformar



Unimed Seguros Saúde S/A - CNPJ 04.487.255/0001-81 - Reg. ANS 00070-1. Unimed Seguradora S/A - CNPJ 92.863.505/0001-06 - Reg. SUSEP 694-7. Unimed Saúde e Odonto S/A - CNPJ 10.414.182/0001-09 - Reg. ANS 41.680-1. Unimed Seguros Patrimoniais S/A - CNPJ 12.973.906/0001-71 - Reg. SUSEP 01970. Alameda Ministro Rocha Azevedo, 346 - Cerqueira César - São Paulo/SP - CEP 01410-000 | Atendimento Nacional: 0800 016 6633 | Atendimento ao Deficiente Auditivo: 0800 770 3611 | Ouvidoria: acesse www.segurosunimed.com.br/ouvidoria ou ligue 0800 001 2565.

ANS - nº 00.070-1